

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout professionnel qui souhaite développer la coopération avec lui-même et les autres en s'appropriant des outils et postures de communication constructive.

PRÉ-REQUIS

Être ouvert à l'apprentissage, avoir envie de coopérer

DURÉE

8 jours
(4 Modules de 2 jours)

LIEU

Nantes

CONTACT

L'école de la coopération
contact@ecole-cooperation.fr

Claire-marie ALLARD
06 85 37 62 17

OBJECTIFS

- Acquérir les outils de base de la PNL pour favoriser la communication et l'efficacité relationnelle
- Clarifier les objectifs et s'appuyer sur les ressources et talents pour les atteindre
- S'approprier les postures favorisant la coopération dans les relations

PEDAGOGIE

Une Approche vivante et pragmatique

Une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
Une illustration permanente avec des exemples concrets
Des exercices en groupes et des phases de consolidation
Des supports ludiques et variés (jeux, vidéos, dessins...)

PROGRAMME

Module 1 - 2 jours : Communiquer avec aisance

- Le cadre général de la PNL ; les origines et les postulats
- Établir une relation de confiance et de coopération
- Comprendre les systèmes de représentation
- S'adapter à son interlocuteur
- Conscience externe / conscience interne
- Questionner le métamodèle
- Faire vivre les présupposés de la PNL

Module 2 - 2 jours : Accompagner les objectifs

- Le cadre objectif : les 5 critères pour des objectifs constructifs
- Le modèle S.C.O.R.E
- Visualisation - la structure de nos représentations sous-modalités
ligne du temps
modifier les représentations - le pshitt
- Les types de relations ; client, visiteur, plaignant (TBS)

EVALUATION

Évaluation et auto-évaluation en continu, feed-back des enseignants lors de nombreux exercices.

CONTACT

L'école de la coopération
contact@ecole-cooperation.fr

Claire-marie ALLARD
06 85 37 62 17

PROGRAMME Suite

Module 3 - 2 jours : Faciliter la coopération

- Les 5 piliers de la Coopération
- Comprendre les mécanismes des "jeux" relationnels
- Les jeux psychologiques ; le triangle de Karpman (AT)
- Etat présent / Etat désiré
- Le transfert de ressource

Module 4 - 2 jours : Épaissir les ressources

- Explorer et questionner les expériences vivantes
- S'appuyer sur les valeurs
- Découvrir des outils d'amélioration : la posture d'excellence
- Accueillir les émotions
- Neutraliser une émotion désagréable : le mixage

TARIFS

- ✧ Particuliers : 1200 € TTC
- ✧ Indépendants ou salariés entreprises moins de 10 personnes :
-1920 € TTC (1600 € HT)
- ✧ Salariés entreprises plus de 10 personnes :
- 2760 € TTC (2300 € HT)

L'école de la coopération est inscrite au Datadock / éligible fond de formation professionnel continue

DATES

2020- Session 5

Module 1 : 13 et 14 Février 2020
Module 2 : 12 et 13 Mars 2020
Module 3 : 9 et 10 Avril 2020
Module 4 : 14 et 15 Mai 2020

2020- Session 6

Module 1 : 10 et 11 septembre 2020
Module 2 : 8 et 9 Octobre 2020
Module 3 : 16 et 17 Novembre 2020
Module 4 : 10 et 11 Décembre 2020