Faciliter la coopération grâce aux outils de l'improvisation et du théâtre forum

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Toute personne qui souhaite se créer « une boîte à outils pédagogique », ludique, variée et créative

PRÉ-REQUIS

Être ouvert à l'apprentissage, avoir envie de coopérer

DURÉE

2 jours ou
4 jours ou
5 jours

LIEU

Nantes

CONTACT

Alexandra Chauvel
www.alexandrachauvel.com
06 71 40 23 68

OBJECTIFS

- S'approprier les outils et techniques de l'improvisation théâtrale pour favoriser les compétences clés de la coopération (confiance, intelligence émotionnelle, empathie, communication, gestion du stress, créativité, audace, motivation, présence, curiosité, agilité)
- Utiliser les techniques du théâtre forum spontané pour favoriser le développement relationnel
- Adopter une posture d'animation adaptée

PEDAGOGIE

Une Approche vivante et pragmatique

Une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
Une illustration permanente avec des exemples concrets
Des exercices en groupes et des phases de consolidation
Des supports ludiques et variés (jeux, vidéos, …)

PROGRAMME

Module 1 – 2 jours

A l'issue de ce module les participants pourront utiliser des exercices d'improvisation pour animer des temps collectifs et favoriser la coopération au sein des groupes et des équipes

- L'histoire, les différentes formes et les fonctions de l'improvisation théâtrale
- Les règles de base
- Se mettre en condition
- Accepter et jouer avec l'erreur : « it's fun to fail »
- Sourire face au danger
- Faire briller son partenaire
- Ecouter pour rebondir avec spontanéité, présence, justesse et simplicité
- Privilégier le geste à la parole et habiter le silence
- Jouer avec les émotions
- Construire une histoire ensemble

Faciliter la coopération grâce aux outils de l'improvisation et du théâtre forum

PROGRAMME Suite

ACCOMPAGNEMENT

Chaque participant est accompagné tout au long des journées de formation.

Module 2 – 2 jours

A l'issue de ce module, les participants seront capables de concevoir et animer des saynètes de théâtre forum spontané

- Histoire, formes et fonctions du théâtre forum
- Créer un cadre sécurisant
- Choisir une thématique
- Recueillir les données, questionner et clarifier
- Choisir les comédiens en fonction des personnages
- Mettre en scène
- Faire jouer
- Réajuster
- Faciliter
- Ouvrir le champs des possibles

Module 3 – Certification - 1 journée

A l'issue de cette journée les participants pourront évaluer leur posture de facilitateur et recevront une certification

- Préparer un atelier sur le vif
- Animer une séance
- Evaluer sa posture

CONTACT

Alexandra Chauvel
www.alexandrachauvel.com
06 71 40 23 68

Faciliter la coopération grâce aux outils de l'improvisation et du théâtre forum

ACCOMPAGNEMENT

Chaque participant est accompagné tout au long des journées de formation.

TARIFS

✧ Particuliers :
- 400 € TTC / Module – 900 € TTC les 3 modules

✧ Indépendants ou salariés entreprises moins de 10 personnes :
- 660 € TTC (550 € HT) / Module
- 1650 € TTC (1375 € HT) les 3 modules

✧ Salariés entreprises plus de 10 personnes :
- 840 € TTC (700 HT) / Module
- 2100 TTC 1750 € HT) les 3 modules

L'école de la coopération est inscrite au Datadock / éligilible fond de formation professionnel continue

Session 1

Module 1 : 2 et 3 décembre 2019
Module 2 : 20 et 21 janvier 2020
Module 3 : 7 février 2020

CONTACT

Alexandra Chauvel
www.alexandrachauvel.com
06 71 40 23 68