

### PUBLIC

Tout professionnel qui souhaite faciliter la coopération au sein des équipes ou des groupes. Managers, coachs en entreprise, responsables d'équipes, happy chief officer, professions d'aide et de santé, profession de conseil, profession d'encadrement, formateurs, enseignants...

### PRÉ-REQUIS

Avoir suivi le cycle coopérateur niveau 2 .  
Être ouvert à l'apprentissage, avoir envie de coopérer

### DURÉE

6 jours  
(3 Modules de 2 jours)  
+ 2 demi-journées de Co-développement

### LIEU

Nantes

### CONTACT

L'école de la coopération  
[contact@ecole-cooperation.fr](mailto:contact@ecole-cooperation.fr)

Claire-marie ALLARD  
06 85 37 62 17

## OBJECTIFS

- S'approprier la science de la psychologie positive pour favoriser bien-être et engagement pour soi et les autres
- Savoir capitaliser sur les forces du collectif
- Découvrir l'approche narrative
- Adopter posture et techniques pour un questionnement permettant l'émergence de ressources et solutions
- Consolider les acquis de la formation

## PEDAGOGIE

### Une Approche vivante et pragmatique

Une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique  
Une illustration permanente avec des exemples concrets  
Des exercices en groupes et des phases de consolidation  
Des supports ludiques et variés (jeux, vidéos, dessins...)

## PROGRAMME

### Module 1 – 2 jours : La psychologie positive

- Fondements théoriques et apports scientifiques
- Capitaliser sur les forces et les compétences
- Le pouvoir de la gratitude
- Le 360 positif

### Module 2 - 2 jours : L'approche narrative

- Les fondamentaux de l'approche narrative
- Questionner pour mettre en lumière les ressources
- Externalisation du problème
- Techniques et outils narratifs au service du collectif

### Module 3 – 2 jours : Consolidation et certification

### Co-développement 1 jour :

- Deux demi journée de co-développement programmées 3 et 6 mois après la certification

## Coopérateur – Niveau 3

### Agir pour un système en dynamique positive

#### TARIFS

---

Nous consulter

*L'école de la coopération est inscrite au Datadock / éligible fond de formation professionnel continue*

#### DATES

---

##### 2019-Session 1

Module 1 : 14 et 15 janvier 2018

Module 2 : 7 et 8 Février 2018

Module 3 : 25 et 26 Mars 2018

#### EVALUATION

Évaluation et auto-évaluation en continu, feed-back des formateurs lors de nombreux exercices. Certification basée sur un écrit et une étude de cas.

#### CONTACT

L'école de la coopération  
[contact@ecole-cooperation.fr](mailto:contact@ecole-cooperation.fr)

Claire-marie ALLARD  
06 85 37 62 17