

### PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse à tout professionnel qui souhaite modéliser des compétences pour atteindre des objectifs ; managers, coach en entreprise, responsables d'équipes, professions d'aide et de santé, professions de conseil, professions d'encadrement, formateurs, enseignants...

### PRÉ-REQUIS

Etre certifié Praticien en PNL

### DURÉE

- 18 jours - 117 heures
- 4 Modules de 2 jours
- 3 modules de 3 jours
- 1 jour de certification

### LIEU

Nantes

### CONTACT

L'école de la coopération  
[contact@ecole-cooperation.fr](mailto:contact@ecole-cooperation.fr)

Claire-marie ALLARD  
06 85 37 62 17

### OBJECTIFS

- Modéliser l'excellence et ainsi apprendre à apprendre aux autres
- Enrichir sa capacité à communiquer de manière efficace et mieux gérer les conflits
- Combiner et adapter les différents outils de la PNL pour atteindre les objectifs
- Modéliser et utiliser la créativité

### PEDAGOGIE

#### Une Approche vivante et pragmatique

Une alternance d'apports théoriques et de mises en pratique  
Une illustration permanente avec des exemples concrets  
Des exercices en groupes et des phases de consolidation  
Des supports ludiques et variés (jeux, vidéos, dessins...)

### PROGRAMME

#### Module 1 - 3 jours : Les structures de la personnalité

- Ennéagramme
- les schémas de pensées et de comportements liés aux intentions

#### Module 2 - 2 jours : Modéliser et Métaprogrammes

- les façons de modéliser
- clarifier les compétences clés d'une "maitrise"
- modéliser une compétence
- Les métaprogrammes

#### Module 3 - 3 jours : Motivations et croyances; valoriser l'identité

- les mécanismes de la motivation
- les présupposés linguistiques
- les croyances
- transformer une croyance limitante : la marelle des croyances

### PROGRAMME Suite

---

#### EVALUATION

Évaluation et auto-évaluation en continu, feed-back des enseignants lors de nombreux exercices.

#### CERTIFICATION

L'obtention du certificat de Maître Praticien est soumis à :

- une évaluation de fin de parcours
- une évaluation et auto-évaluation en continu
- un mémoire présentant une modélisation

#### Module 4 - 2 jours : les émotions, les valeurs

- décodage et structure des émotions
- métaphore
- chemin des émotions

#### Module 5 - 3 jours : la coopération dans les systèmes

- l'approche systémique
- les niveaux logiques de changement
- faire bouger un système

#### Module 6 - 2 jours – Fabriquer ses outils

- les briques de base des outils pnl
- construire un modèle d'intervention

#### Module 7 - 2 jours – Stimuler la créativité

- la créativité qu'est ce que c'est?
- convergence/divergence
- techniques de créativité
- la stratégie de walt disney

#### Module 8 - 1 jour - Certification

présentation des modélisations et modèles d'intervention

### TARIFS

---

- ✧ Particuliers : 2700 € TTC
- ✧ Indépendants ou salariés entreprises moins de 10 personnes :  
-4320 € TTC (3600 € HT)
- ✧ Salariés entreprises plus de 10 personnes :  
- 6200 € TTC (5100 € HT)

*L'école de la coopération est inscrite au Datadock / éligible fond de formation professionnel continue*

#### CONTACT

L'école de la coopération  
[contact@ecole-cooperation.fr](mailto:contact@ecole-cooperation.fr)

Claire-marie ALLARD  
06 85 37 62 17